



хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
<i>итого</i>		780	19	21	100	790		80
		780	19	21	100	790		80
закуска	Салат из моркови	60	1	4	4	63	62	8
1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	11	104	84	8,34
2 блюдо	Плов из филе куриного	240	22	13	43	421	291	54,59
гарнир								
напиток	Кисель п/я	200	0	0	22	162	350	7,3
хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
<i>итого</i>		780	27	23	90	807		80
		780	27	23	90	807		80
закуска	Салат из капусты белокочанной	60	1	6	4	75	45	5
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3	3	16	109	112	5,38
2 блюдо	Рыба минтай тушеная с овощами	90	12	3	3	2	229	28,65
гарнир	Картофельное пюре	150	3	5	20	137	312	16,06
напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	37	196	349	4,91
хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
сладкое	Пряник	60	3	2	47	201	ПР	18,23
<i>итого</i>		840	25	20	137	777		80
		840	25	20	137	777		80
<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
закуска	Винегрет овощной	60	1	6	4	75	67	6
1 блюдо	Щи из свежей капусты	250	2	5	8	90	88	6,28
2 блюдо	Мясо тушеное	90	18	5	4	133	256	42,58
гарнир	Макаронные изделия отварные	150	6	5	27	168	309	11,23
напиток	Компот из фруктов	200	1	0	25	178	342	12,14

хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57		1,77
<i>итого</i>		780	30	22	78	701		80
		780	30	22	78	701		80
закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	0	0	2	9	24	11,8
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3	3	16	109	112	7,5
2 блюдо	Котлета домашняя	90	11	21	8	264	271	35,57
гарнир	Картофельное пюре	150	3	5	20	137	312	16,06
напиток	Кисель п/я	200	0	0	22	162	350	7,3
хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
<i>итого</i>		785	19	30	78	738		80
		785	19	30	78	738		80
закуска	Салат из свежих огурцов	60	0	4	1	39	20	8,1
1 блюдо	Борщ	250	2	5	11	104	84	8,34
2 блюдо	Тефтели в соусе	110	7	16	12	223	279	31,01
гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	9	37	263	150	9,01
напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	37	196	349	4,91
хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
сладкое	Шоколадный батончик	40	0	0	7	35	ПР	16,86
<i>итого</i>		840	20	35	115	917		80
		840	20	35	115	917		80
<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
закуска	Салат из свежих помидоров	60	0	5	1	43	20	8,25
1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	5	5	16	148	102	5,05
2 блюдо	Птица тушеная в соусе	100	12	9	3	135	290	30,72

гарнир	Рис отварной	150	4	5	37	210	304	15,07
напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	37	196	349	4,91
хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
фрукты	Яблоко	80	0	0	7	33	ПР	14,23
<i>итого</i>		870	24	25	111	822		80
		870	24	25	111	822		80
закуска	Салат из свёклы м/р	60	1	4	5	56	52	3,12
1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	250	2	5	12	107	94	7,78
2 блюдо	Биточки особые в соусе	90	9	12	9	165	269	23,97
гарнир	Картофельное пюре	150	3	5	20	137	312	16,06
напиток	Кисель п/я	200	0	0	22	162	350	7,3
хлеб бел.								
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	1	10	57	ПР	1,77
сладкое	Пряник	60	3	2	47	201	ПР	20
<i>итого</i>		840	20	29	125	885		80
		840	20	29	125	885		80
<b>Среднее значение за период:</b>		817,5	22,6	25,2	103,6	797,4		80